

„Flott in den Beinen“

Neues Angebot für Senioren beim Tanzsportclub

Olsberg.

„Fit im Kopf – flott in den Beinen“, unter diesem Motto startet der Tanzsportclub Olsberg eine neue Gruppe für Senioren.

Hier geht es darum, Tanzen als gesundheitsförderndes Bewegungsprogramm zu erleben. Mit viel Spaß an der Musik und in netter Gesellschaft werden einzelne Tanzschritte unterrichtet und zu kleinen Choreographien zusammengesetzt. Anders als beim klassischen Paartanz werden diese Schrittkombinationen als

Single- oder Gruppentanz geübt. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich, es beginnt mit den einfachen Grundschritten der einzelnen Tänze.

Das neue Angebot erstreckt sich zunächst über zwölf Wochen. Beginn ist am Donnerstag, 26. November, von 10 bis 11.30 Uhr im Tanzstudio des TSC Olsberg, Am Schwesternheim 5. Die ersten zwei Einheiten dienen als kostenlose Informationsstunden, an denen Interessierte unverbindlich teilnehmen können.

Weitere Info und Anmeldung unter ☎ 0 29 62/23 00.