

# Tanzen und Fitness

## Neuer Workshop beim Tanzsportclub

**Olsberg.**

**Der Tanzsportclub Olsberg bietet ab 19. April einen neuen Workshop an, der Tanzen und Fitness miteinander verbindet, genannt Dancero-bixX. Teile aus der Aerobic werden gepaart mit Schritten aus Videoclip-Dancing und ergeben kleine und größere Choreografien. Gedacht ist dieser Workshop für junggebliebene Erwachsene.**

Ein Tanzpartner ist nicht erforderlich. Interessenten sind eingeladen, einmal kostenlos und unverbindlich an einem Training teilzunehmen. Trainiert wird donnerstags von 18 bis 19 Uhr im Tanzstudio im Untergeschoss der Olsberger

Hauptschule. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich. Telefonische Informationen und Anmeldungen unter ☎ **0 29 62/23 00** oder per E-Mail an [vorstand@tsc-olsberg.de](mailto:vorstand@tsc-olsberg.de).

Wer 50+ ist, keinen Partner hat und trotzdem gern tanzen möchte, kann bei den „Fitten Senioren“ vorbeischaun. Tänze, Schritte und Choreografien werden als Einzel- oder Gruppentänze präsentiert. Für Neueinsteiger bietet der Tanzsportclub Olsberg ebenfalls eine kostenlose Schnupperstunde an: donnerstags von 10.30 bis 12 Uhr. Saubere Wechselschuhe sind wichtig.

**i** Weitere Informationen zu den Programmangeboten unter [www.tsc-olsberg.de](http://www.tsc-olsberg.de).